第四届（2018）资江毅行方案

（2018年3月21日）

为认真贯彻落实十九大提出的“广泛开展全民健身活动”、“完善慈善事业”的伟大举措，进一步推进我市群众体育运动、提升人人参与慈善的意识，经研究决定，拟于4月21日举办“资江毅行”活动。

一、活动宗旨

以户外运动为载体，通过“资江毅行”活动，倡导广大市民和单位干职工积极参与“亲近自然、增强体魄”的活动，弘扬“博爱奉献”精神，广泛募集“毅行善款”，帮助困难群众，实现“益山、益水、一场善行”的目的。

二、组织机构

主办单位: 益阳慈善总会、益阳市总工会

承办单位：益阳市户外运动协会、益阳市背包客户外运动有限公司

协办单位：益阳市水利水电勘测设计研究院、益阳市审计局、共青团资阳区委

支持单位：湖南省艺术摄影学会益阳分会、益阳市登山协会、益阳微马跑歩协会、益阳市健身气功协会、安化户外运动协会、益阳市益跑团、康达户外运动俱乐部、益阳市公狼户外、雁行团、快乐骑行俱乐部、沅江市脚印户外俱乐部、南县同兴自驾游俱乐部、桃江海峰体育运动俱乐部、湖南省绿色潇湘河流守望者益阳站。

赞助单位：张益清山泉水、广州卡拉宝饮料有限公司

三、活动主题

益山、益水、一场善行

四、活动内容

（一）活动方式

通过主办单位、协办单位和新闻媒体的广泛宣传、倡导，按个人自愿报名、单位积极支持的方式，组织户外运动爱好者沿资江徒步毅行。同时弘扬“博爱”精神，广泛募集资金，帮助五保、低保、等困难群众和特困学生，促进我市全民健身运动和社会公益慈善事业双发展。

（二）慈善募捐

1、从毅行活动参与者报名费中提取10%作为“毅行善款”。

2、从活动赞助费中提取不少于20%的资金作为“毅行善款”。

3、通过毅行活动宣传发动，激励爱心企业和爱心人士慷慨

解囊，为慈善毅行捐款，募集“毅行善款”。

4、毅行途中在每一个补给站设置“毅行善款募捐箱”，公开募集“毅行善款”。

（三）慈善救助

举办单位今年拟组织开展的“慈善救助”内容是：在全市对生活困难的孤儿实施救助。“毅行活动”活动结束后，将邀请部分资江毅行参与者对10一20名贫困孤儿实施上门救助，救助标准：2000一5000元/人（具体方案及救助情况另行公布）。

五、活动费用

报名费60元/人，单位工会可组团报名（报名表附后），交活动组织费（可开正式收据）。接受企业赞助和慈善爱心捐款。

六、活动简要

（一）报名开始：2018年3月23日

（二）报名结束：2018年4月10日（中午12点）

（三）活动时间：2018年4月21日8：30一17：30

（四）活动距离：本次活动毅行全程32公里

（五）活动路线：起点（1号签到点）：赫山区三桥龙洲广场-3公里-资江一桥（过桥）-6公里-市6中沿江大堤（2号签到点）-7公里-益阳老酒厂（3号签到点/半程站/医疗点)-5公里-新桥河镇-6公里-潭沙河村(4号签到点）-5公里-终点(5号签到点）：桃江牛潭河大桥。

**（六）前往起点：**途经公交16路、3路、9路

**（七）报名要求：**

1、报名者必须提供姓名、身份证号码、电话号码。如缺项将导致无法购买意外保险，则活动当天发生的一切意外情况，主办方与承办方不承担任何责任。

2、任何符合活动要求的人士，不分国籍，具有合法的身份证明均可报名。

3、要求年龄8岁以上。

4、资江毅行是一项高负荷大强度长距离的徒步活动，要求参与者身体健康，有不适合长距离、高强度步行运动者不宜报名参加活动。否则，一切责任自负。

七、报名方式

（一）关于缴费及票据

1、线下缴费领取收据（只提供收据、不提供票据）。

2、线上报名不能提供收据及票据。

3、单位工会(团队)报名可开票据。

注：报名成功后，名额不能转让，不能退款，签到手册不补办。请报名者一定要思考清楚。

（二）报名详情

1、单位工会（团队）报名：请上益阳市民政局网页（http://www.yiyang.gov.cn/mzj），益阳市总工会网页（http://www.yiyang.gov.cn/zgh）查找、下载报名表报名。填写完成后发送至工作邮箱：2697404800@qq.com。联系电话：18207372816

2、线上报名（鼓励线上报名）：可以在“bbk13807370961”益阳背包客户外微信公众号上报名缴费（长按识别二维码进入孤鹿平台填表直接缴费报名）。

3、线下报名：参与人员带有效身份证件前往下列地点报名、缴纳报名费用。

（1）益阳市背包客户外（新城市学院北门慧泽园小区6栋102）

电话：0737-2798121 18207372816 QQ群：558639937

（2）益阳市快乐骑行俱乐部美利达专卖店（市电力局对面）

电话：0737-3102939  13973759766

（3）益阳市微马跑歩协会

电话：18073780055

（4）沅江市脚印户外俱乐部（蚂蚁哥哥）

电话：18173716111 QQ群：181186336

（5）桃江海峰体育运动俱乐部

电话：13875324035（果果姐）QQ群：45357306

（6）南县同兴自驾游俱乐部

电话：13657375288（宝哥） QQ群:156299060

八、活动费用支出

报名费、单位企业赞助费等主要用于慈善救助和下列支出：

（一）毅行物资：毅行手册、毅行服、毅行头巾、毅行帽、毅行背包、饮料。

（二）沿途免费提供饮用水（不限量）。

（三）活动沿途的安保交通引导服务。

（四）活动全程的紧急医疗服务。

（五）为活动全体人员提供20万元/人的人身意外伤害保险。

九、自理项目

（一）活动期间产生的食宿费用。

（二）活动集结及活动结束时疏散发生的交通费用。

（三）活动结束返回和中途下撤产生的交通费用。

（四）活动期间产生的其他费用。

十、活动物品领取

（一）参与队员须根据资江毅行官方网站（益阳背包客户外公众号）公告要求，在4月19日至20日前往缴费报名点领取毅行手册、毅行服、毅行头巾、毅行帽、毅行背包、饮料。

（二）活动当天(4月21日)，完成半程且退出毅行者，可在半程站领取盖有半程纪念章的“半程毅行证书”；只有完成毅行全程者方可在终点站领取“毅行证书”和“毅行纪念奖牌”。

（三）网络报名者请前往新城市学院北门慧泽园小区6栋102背包客户外领取，电话0737-2798121。

（四）参与队员须本人前往现场，凭报名序列号或手机尾数，报名收据（线下报名）领取活动物品。

（五）代领他人活动物品须凭本人身份证原件、报名序列号或手机尾数。

十一、颁发奖牌

（一）在规定的线路和规定的时间中完成规定毅行程序者，可获颁“资江毅行纪念奖牌”。

（二）纪念奖牌在终点现场颁发，毅行者在终点签到完成后，凭手册领取（有全部签到印章）。

（三）纪念奖牌不得代领。

十二、活动办法

**（一）签到**

1、全程共设5个签到点，必须在规定的时间内抵达签到点进行签到。签到点下撤时间分别为：起点上午10：00点撤、2号点下午13：00点撤，3号点下午15：00点撤，4号点下午16：00点撤，终点下午17：30撤。

2、活动手册必须提前完整填写姓名，否则工作人员将不予签到盖章。

3、签到必须本人凭手册亲自签到，不得他人代签，不得用其他物品代替手册。

4、必须按照活动线路的前后顺序逐一签到，不得跳签漏签。

**（二）行走规则**

1、必须采用徒步的方式，不得借助于任何外力的帮助。

2、毅行队员必须行走、停留在指定的路线上。

3、必须遵守环保承诺，不得随意乱扔垃圾，不得踩踏草地，不得破坏公共财物。

**（三）处罚**

**承办方将对毅行全线进行巡查，对违反下列活动规定的队员，不予颁发纪念奖牌。**

1、签到手册上未填写姓名或姓名与身份证不一致的。

2、未按要求穿着活动服装的。

3、不按规定进行签到或有漏签的。

4、没有按照路线进行行走的。

5、活动中搭乘交通工具的。

6、活动中不遵守环保承诺的。

7、不服从组委会工作人员指挥的。

十三、补给点

（一）沿途每个签到点设置一个固定饮用水补给点。

（二）半程设有医疗点。

十四、收容返程

（一）毅行队员碰到突发状况、身体不适等因素，可自动退出乘坐收容车，送至中点后乘车返回。

（二）对明显不能在规定时间内到达下一签到点的毅行队员，工作人员有权强制收容。

（三）工作人员将在被收容组的签到手册上加盖“资江毅行退出专用章”，即表示不能领取纪念奖牌。

（四）协调交通运输公司将车辆集中在活动半程、终点，方便队员返程离开，返程费用自理。

（五）半程撤回：班线车坐满即走，自费票价6元撤至汽车北站。

（六）终点撤回：终点班线车坐满即走，自费票价10元撤至益阳市火车站。

十五、医疗保险

（一）组委会将在半程补给点（中点）设置一个固定医疗点，医疗点前50米有明显标识。毅行途中队员遇有身体不适等紧急情况，可电话向求救。

（二）组委会统一为全体活动参与人员提供团体意外伤害保险。

（三）全程安排一台急救车跟随。

十六、联系方式

益阳慈善总会联系人：黄女士0737-4213223

益阳市总工会联系人：袁女士0737-4243091

活动联系人：江烈军 0737-2798121 13807370961

地址：湖南城市学院北门慧泽园6栋102

电话：0737-2798121